**"ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА. ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО N 5" (УТВ. ДЕПАРТАМЕНТОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г.МОСКВЫ 22.02.2005)**

**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

"УТВЕРЖДАЮ"

Первый заместитель руководителя

Департамента здравоохранения

С.В.ПОЛЯКОВ

22 февраля 2005 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Главный специалист по

лабораторной диагностике

Департамента здравоохранения

О.А.ТАРАСЕНКО

17 февраля 2005 г.

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**N 5**

Председатель УМС

Департамента здравоохранения

Л.Г.КОСТОМАРОВА

21 февраля 2005 г.

Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований

(общеклинический анализ мочи)

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

---------------------------------+-------------------------------¬

¦Что обязательно следует сделать ¦ Чего нельзя допускать ¦

+--------------------------------+-------------------------------+

¦1. Тщательный туалет половых ¦1. Накануне нежелательно ¦

¦органов ¦принимать лекарственные ¦

¦- мыльным раствором с ¦вещества, в том числе витамины ¦

¦последующим обмыванием ¦(при необходимости приема ¦

¦кипяченой водой; ¦лекарств посоветуйтесь с ¦

¦- или 0,02% раствором ¦врачом). ¦

¦фурацилина (5 таблеток на 0,5 л ¦2. Не допускать замораживание ¦

¦кипяченой воды); ¦мочи при транспортировке. ¦

¦- или 0,02-0,1% раствором ¦3. Не хранить более 2-х часов ¦

¦марганцовки (интенсивный ¦перед сдачей анализа в ¦

¦сиреневый цвет). ¦лабораторию. ¦

¦2. Мужчины перед ¦ ¦

¦мочеиспусканием должны оттянуть ¦ ¦

¦кожную складку и освободить ¦ ¦

¦наружное отверстие ¦ ¦

¦мочеиспускательного канала. ¦ ¦

¦Женщины - раздвинуть половые ¦ ¦

¦губы. ¦ ¦

¦3. Собирать среднюю порцию ¦ ¦

¦мочи: ¦ ¦

¦- начать мочеиспускание в ¦ ¦

¦унитаз; ¦ ¦

¦- через 2-3 секунды подставить ¦ ¦

¦контейнер для сбора анализа; ¦ ¦

¦- после наполнения контейнера ¦ ¦

¦на 2/3-3/4 объема продолжить ¦ ¦

¦мочеиспускание в унитаз. ¦ ¦

¦4. Закрыть контейнер ¦ ¦

¦завинчивающейся крышкой, ¦ ¦

¦разборчиво надписать свою ¦ ¦

¦фамилию и инициалы, дату и ¦ ¦

¦время сбора анализа. ¦ ¦

L--------------------------------+--------------------------------

Специализированный пластиковый контейнер оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

Правила сбора СУТОЧНОЙ МОЧИ

- для лабораторных исследований утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов, как описано выше;

- первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;

- сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку; контейнер безопасен и удобен в обращении;

- мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку;

- мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в тоже время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:

- в контейнере для суточной мочи полный объем;

- суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл.

Для определения оптимального способа сдачи суточной мочи для лабораторного исследования посоветуйтесь с врачом.

Контейнеры для сбора суточной мочи на 2,7 л и контейнеры для сдачи мочи на общеклинический анализ на 125 мл спрашивайте в аптеках города.

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.

Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

---------------------------------+-------------------------------¬

¦ Что обязательно следует ¦ Чего нельзя допускать ¦

¦ сделать ¦ ¦

+--------------------------------+-------------------------------+

¦1. Тщательный туалет наружных ¦1. Нельзя проводить ¦

¦половых органов и области ¦исследования кала раньше чем ¦

¦заднего прохода, ¦через 2 дня после клизмы, ¦

¦- мыльным раствором с ¦рентгенологического ¦

¦последующим смыванием кипяченой ¦исследования желудка и ¦

¦водой; ¦кишечника, колоноскопии. ¦

¦- или 0,02% раствором ¦2. Нельзя накануне принимать ¦

¦фурацилина (5 таблеток на 0,5 л ¦лекарственные вещества в том ¦

¦кипяченой воды); ¦числе: ¦

¦- или 0,02-0,1% раствором ¦- слабительные; ¦

¦марганцовки (интенсивный ¦- активированный уголь; ¦

¦сиреневый цвет). ¦- препараты железа, меди, ¦

¦2. Предварительно помочиться. ¦висмута; ¦

¦3. Дефекацию производить в ¦- использовать ректальные свечи¦

¦сухую, чистую емкость: судно ¦на жировой основе. ¦

¦или ночная ваза. ¦3. Не допускать попадания в ¦

¦4. Перенести пробу кала объемом ¦образец мочи или воды. ¦

¦3-5 куб. см в заранее ¦4. Проводить исследование кала ¦

¦подготовленный чистый сухой ¦у женщин во время менструации. ¦

¦контейнер для хранения и ¦ ¦

¦транспортировки. ¦ ¦

¦5. Если планируется ¦ ¦

¦исследование кала на наличие ¦ ¦

¦скрытой крови, то за три дня ¦ ¦

¦исключить из рациона мясо, ¦ ¦

¦рыбу, зеленые овощи и помидоры. ¦ ¦

L--------------------------------+--------------------------------

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.